

УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В.

Г.В. Степаненко

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска

МЕНЮ для 1-4 классов

горячих завтраков и обедов на период с 12 по 16 мая 2025 года

№ рецептуры	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
12 мая 2025 года						
Завтрак						
177/2015 Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом с маслом	250		10,16	13,10	41,94	357,30
53-19з-2022 Масло сливочное (порциями)	5		0,04	3,62	0,07	33,00
54-4гн-2022 Чай с молоком и сахаром	200		1,55	1,14	8,60	50,90
Пром Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
Итого за завтрак:	500	90,00	15,17	18,22	72,75	546,70
Обед						
54-2з-2022 Огурец свежий в нарезке	60		0,48	0,06	1,50	8,50
306/3/1998 Суп гороховый с гречками с мясом (курица)	200		7,92	6,73	25,60	194,86
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022 Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	730	90,00	26,98	24,55	112,68	787,46
Итого за день:		180,00	42,15	42,77	185,43	1334,16
13 мая 2025 года						
Завтрак						
54-1о-2020 Омлет натуральный на цельном молоке	150		12,68	17,98	3,25	225,50
54-1з-2020 Сыр п/твердых сортов порционный	10		2,32	2,95	0,00	35,80
ДП-2ос-2024 Салат из отварной фасоли	100		6,76	5,89	18,03	152,20
54-2гн-2022 Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за завтрак:	510	90,00	25,75	27,26	52,30	557,50
Обед						
198/1998 Закуска овощная с чесноком	60		1,29	5,73	7,99	88,01
262/1998 Борщ с капустой и картофелем, с мясом (говядина) со сметаной	200		3,84	6,94	8,99	132,10
54-23м-2020 Биточек из курицы	90		17,18	3,88	12,04	151,80
940/2/1998 Макароны отварные с маслом	150		3,49	3,54	35,00	193,99
54-32хн-2022 Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	750	90,00	29,75	20,63	98,55	724,61
Итого за день:		180,00	55,50	47,89	150,85	1282,11
14 мая 2025 года						
Завтрак						
54-3к-2022 Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	250		9,21	10,97	57,95	367,40
53-19з-2022 Масло сливочное (порциями)	5		0,04	3,62	0,07	33,00
54-3гн-2022 Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за завтрак:	505	90,00	13,30	15,04	89,23	545,50
Обед						
54-23з-2022 Маринад овощной с томатом	60		0,90	5,30	5,80	74,70
307/3/1998 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	200		3,75	4,33	17,94	126,86
748/3/1998 Печень по-строгановски	90		12,00	11,66	6,44	178,75
934/3/1998 Рис отварной	150		2,71	3,43	38,95	201,47
54-2хн-2022 Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	750	90,00	24,14	25,17	109,37	765,88
Итого за день:		180,00	37,44	40,21	198,60	1311,38
15 мая 2025 года						
Завтрак						
54-4т-2022 Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998 Соус клубничный	30		0,11	0,00	13,43	53,86
54-6гн-2022 Чай со смородиной и сахаром	200		0,30	0,00	7,33	31,30
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	128,92
Итого за завтрак:	515	90,00	24,44	10,19	68,47	475,58
Обед						
ДП-2ос-2024 Салат из отварной фасоли	60		4,04	3,52	10,72	90,80
96/2015 Рассольник Ленинградский, с мясом (говядина) со сметаной	200		3,01	5,85	15,74	124,17

659/3-1998	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	90		17,10	19,80	5,00	266,10
946/3-1998	Картофельное пюре	150		3,07	5,31	28,82	139,40
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	750	90,00	31,11	34,88	92,11	766,97
	Итого за день:		180,00	55,55	45,07	160,57	1242,56
	16 мая 2025 года						
	Завтрак						
174/2015	Каша вязкая молочная ячневая с маслом	220		9,06	12,23	36,40	298,50
335/2015	Соус абрикосовый	20		0,11	0,00	13,43	53,86
54-1з-2020	Сыр п/твердых сортов порционный	10		2,32	2,95	0,00	35,80
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	500	90,00	15,48	15,62	80,85	532,16
	Обед						
Пром	Огурец консервированный	60		0,50	3,02	1,10	33,60
54-5с-2020	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200		8,64	6,07	13,92	144,80
848/2/1011/3-1998	Тефтели из говядины с рисом тушеные с соусом красным основным	110		12,90	11,10	8,90	194,40
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,22	6,34	35,93	233,70
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	770	90,00	34,53	26,93	104,23	804,70
	Итого за день:		180,00	50,01	42,55	185,08	1336,86

Заведующий производством 14

УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В.

Г.В. Степаненко

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска

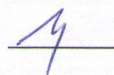
МЕНЮ для 5-11 классов

горячих завтраков и обедов на период с 12 по 16 мая 2025 года

№ рецептуры	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
12 мая 2025 года						
Завтрак						
177/2015 Каша вязкая молочная пшенинная с изюмом с маслом	200		8,13	12,48	33,55	285,84
421-2015 Булочка сдобная	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-4гн-2022 Чай с молоком и сахаром	200		1,55	1,14	8,60	50,90
Пром Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
Итого за завтрак:	595	100,00	17,38	18,74	97,64	617,64
Обед						
54-2з-2022 Огурец свежий в нарезке	100		0,80	0,10	2,50	14,10
306/3/1998 Суп гороховый с гречками , на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022 Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	820	110,00	29,28	26,26	120,08	847,78
Итого за день:		210,00	46,66	45,00	217,72	1465,42
13 мая 2025 года						
Завтрак						
715/1998 Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022 Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-20з-2022 Горошек зеленый	50		0,85	0,05	1,75	11,05
54-2гн-2022 Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром Хлеб пшеничный	70		5,32	0,56	34,44	164,08
Итого за завтрак:	550	100,00	21,10	18,78	85,91	598,53
Обед						
198/1998 Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
262/1998 Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,60	11,24	160,12
54-23м-2020 Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998 Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022 Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	880	110,00	36,38	31,92	111,81	870,40
Итого за день:		210,00	57,48	50,70	197,72	1468,93
14 мая 2025 года						
Завтрак						
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
410-2015 Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-3гн-2022 Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за завтрак:	550	100,00	22,82	20,78	116,53	753,01
Обед						
54-23з-2022 Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		3,75	4,33	17,94	126,86
303-2011 Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
934/3/1998 Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022 Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	890	110,00	23,81	26,19	120,53	946,54
Итого за день:		210,00	46,64	46,98	237,06	1699,55
15 мая 2025 года						
Завтрак						
54-4т-2022 Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998 Соус клубничный	70		0,25	0,00	31,33	125,67
54-6гн-2022 Чай со смородиной и сахаром	200		0,30	0,00	7,33	31,30
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
Итого за завтрак:	550	100,00	24,58	10,19	86,37	547,39
Обед						
ДП-20с-2024 Салат из отварной фасоли	100		6,74	5,88	17,86	151,50

96/2015	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
659/3-1998	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	100		19,00	22,00	5,50	295,60
946/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	110,00	37,07	41,96	109,45	916,09
	Итого за день:		210,00	61,65	52,15	195,82	1463,48
	16 мая 2025 года						
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-21з-2022	Кукуруза сахарная	20		0,41	0,07	2,04	10,40
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	100,00	29,88	13,74	85,79	559,30
	Обед						
Пром	Огурец консервированный	100		0,08	5,03	1,83	56,00
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
848/2/1011/3-1998	Тефтели из говядины с рисом тушеные с соусом красным основным	110		12,90	11,10	8,90	194,40
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	890	110,00	31,62	32,81	109,47	869,22
	Итого за день:		210,00	61,50	46,55	195,26	1428,52

Заведующий производством



УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В.

Г.В. Степаненко

СОГЛАСОВАНО

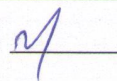
Директор БОУ г. Омска

МЕНЮ для 5-11 классов из семей граждан, постоянно проживающих на территории города Омска, призванных на военную службу по мобилизации горячих завтраков и обедов на период с 12 по 16 мая 2025 года

№ рецептуры	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
12 мая 2025 года						
Завтрак						
177/2015 Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом с маслом	200		8,13	12,48	33,55	285,84
421-2015 Булочка сдобная	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-4гн-2022 Чай с молоком и сахаром	200		1,55	1,14	8,60	50,90
Пром Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
Итого за завтрак:	595	90,00	17,38	18,74	97,64	617,64
Обед						
54-2з-2022 Огурец свежий в нарезке	100		0,80	0,10	2,50	14,10
306/3/1998 Суп гороховый с гренками, на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022 Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	820	90,00	29,28	26,26	120,08	847,78
Итого за день:		180,00	46,66	45,00	217,72	1465,42
13 мая 2025 года						
Завтрак						
715/1998 Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022 Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-20з-2022 Горошек зеленый	50		0,85	0,05	1,75	11,05
54-2гн-2022 Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром Хлеб пшеничный	70		5,32	0,56	34,44	164,08
Итого за завтрак:	550	90,00	21,10	18,78	85,91	598,53
Обед						
198/1998 Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
262/1998 Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,60	11,24	160,12
54-23м-2020 Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998 Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022 Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	880	90,00	36,38	31,92	111,81	870,40
Итого за день:		180,00	57,48	50,70	197,72	1468,93
14 мая 2025 года						
Завтрак						
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
410-2015 Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-3гн-2022 Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за завтрак:	550	90,00	22,82	20,78	116,53	753,01
Обед						
54-23з-2022 Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		3,75	4,33	17,94	126,86
303-2011 Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
934/3/1998 Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022 Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	890	90,00	23,81	26,19	120,53	946,54
Итого за день:		180,00	46,64	46,98	237,06	1699,55
15 мая 2025 года						
Завтрак						
54-4т-2022 Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998 Соус клубничный	70		0,25	0,00	31,33	125,67
54-6гн-2022 Чай со смородиной и сахаром	200		0,30	0,00	7,33	31,30
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
Итого за завтрак:	550	90,00	24,58	10,19	86,37	547,39
Обед						

ДП-2ос-2024	Салат из отварной фасоли	100		6,74	5,88	17,86	151,50
96/2015	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
659/3-1998	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	100		19,00	22,00	5,50	295,60
946/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	90,00	37,07	41,96	109,45	916,09
	Итого за день:		180,00	61,65	52,15	195,82	1463,48
	16 мая 2025 года						
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-21з-2022	Кукуруза сахарная	20		0,41	0,07	2,04	10,40
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	90,00	29,88	13,74	85,79	559,30
	Обед						
Пром	Огурец консервированный	100		0,08	5,03	1,83	56,00
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
848/2/1011/3-1998	Тефтели из говядины с рисом тушеные с соусом красным основным	110		12,90	11,10	8,90	194,40
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	890	90,00	31,62	32,81	109,47	869,22
	Итого за день:		180,00	61,50	46,55	195,26	1428,52

Заведующий производством



УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В.

Г.В. Степаненко

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска

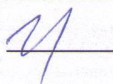
МЕНЮ для 5-11 классов для детей с ОВЗ

горячих завтраков и обедов на период с 12 по 16 мая 2025 года

№ рецептуры	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
12 мая 2025 года						
Завтрак						
177/2015 Каша вязкая молочная пшениная с изюмом с маслом	200		8,13	12,48	33,55	285,84
421-2015 Булочка сдобная	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-4гн-2022 Чай с молоком и сахаром	200		1,55	1,14	8,60	50,90
Пром Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
Итого за завтрак:	595	96,32	17,38	18,74	97,64	617,64
Обед						
54-2з-2022 Огурец свежий в нарезке	100		0,80	0,10	2,50	14,10
306/3/1998 Суп гороховый с гречками , на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022 Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	820	96,32	29,28	26,26	120,08	847,78
Итого за день:		192,64	46,66	45,00	217,72	1465,42
13 мая 2025 года						
Завтрак						
715/1998 Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022 Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-20з-2022 Горошек зеленый	50		0,85	0,05	1,75	11,05
54-2гн-2022 Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром Хлеб пшеничный	70		5,32	0,56	34,44	164,08
Итого за завтрак:	550	96,32	21,10	18,78	85,91	598,53
Обед						
198/1998 Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
262/1998 Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,60	11,24	160,12
54-23м-2020 Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998 Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022 Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	880	96,32	36,38	31,92	111,81	870,40
Итого за день:		192,64	57,48	50,70	197,72	1468,93
14 мая 2025 года						
Завтрак						
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
410-2015 Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-3гн-2022 Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за завтрак:	550	96,32	22,82	20,78	116,53	753,01
Обед						
54-23з-2022 Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		3,75	4,33	17,94	126,86
303-2011 Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
934/3/1998 Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022 Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	890	96,32	23,81	26,19	120,53	946,54
Итого за день:		192,64	46,64	46,98	237,06	1699,55
15 мая 2025 года						
Завтрак						
54-4т-2022 Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998 Соус клубничный	70		0,25	0,00	31,33	125,67
54-6гн-2022 Чай со смородиной и сахаром	200		0,30	0,00	7,33	31,30
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
Итого за завтрак:	550	96,32	24,58	10,19	86,37	547,39
Обед						
ДП-2ос-2024 Салат из отварной фасоли	100		6,74	5,88	17,86	151,50

015	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
659/3-1998	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	100		19,00	22,00	5,50	295,60
946/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	96,32	37,07	41,96	109,45	916,09
	Итого за день:		192,64	61,65	52,15	195,82	1463,48
	16 мая 2025 года						
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-21з-2022	Кукуруза сахарная	20		0,41	0,07	2,04	10,40
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	96,32	29,88	13,74	85,79	559,30
	Обед						
Пром	Огурец консервированный	100		0,08	5,03	1,83	56,00
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
848/2/1011/3-1998	Тефтели из говядины с рисом тушенные с соусом красным основным	110		12,90	11,10	8,90	194,40
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	890	96,32	31,62	32,81	109,47	869,22
	Итого за день:		192,64	61,50	46,55	195,26	1428,52

Заведующий производством



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Степаненко Г.В.

Директор БОУ г. Омска

Г.В. Степаненко

МЕНЮ для 5-11 классов из семей граждан, постоянно проживающих на территории города Омска, призванных на военную службу по мобилизации горячих завтраков и обедов на период с 05 по 09 мая 2025 года

№ рецептуры		Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
05 мая 2025 года							
	Завтрак						
175-2015	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200		5,80	12,29	22,40	231,28
421-2015	Булочка сдобная	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-3гн-2022	Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	600	90,00	14,13	17,50	86,96	551,78
	Обед						
ДП-6ос-2024	Салат из квашеной капусты	100		1,60	5,10	8,25	85,30
96/2015	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
296/330-2015	Котлета из кур (филе) запеченная с соусом молочным	100		11,37	9,97	11,06	187,44
934/3/1998	Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022	Компот из кураги	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	90,00	24,25	26,89	130,11	867,91
	Итого за день:		180,00	38,38	44,39	217,07	1419,69
06 мая 2025 года							
	Завтрак						
715/1998	Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
Пром	Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
	Итого за завтрак:	580	90,00	19,13	18,97	84,12	596,72
	Обед						
198/1998	Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
306/3/1998	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
827-1998	Азу из говядины	220		13,24	15,09	31,53	275,00
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	820	90,00	29,56	33,45	121,22	869,45
	Итого за день:		180,00	48,69	52,42	205,34	1466,17
07 мая 2025 года							
	Завтрак						
893/2/1998	Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
410-2015	Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-5гн-2022	Чай с облепихой и сахаром	200		0,33	0,61	7,04	35,00
Пром	Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	90,00	22,90	21,34	116,96	760,11
	Обед						
54-2з-2022	Огурец свежий в нарезке	100*		0,80	0,10	2,50	14,10
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
303-2011	Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022	Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	890	90,00	26,47	26,62	93,54	818,44
	Итого за день:		180,00	49,37	47,96	210,50	1578,55
08 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	180		5,39	6,60	31,84	208,40
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	30		0,43	6,64	2,91	37,30
54-3гн-2022	Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20

	Итого за завтрак:	560	90,00	28,96	18,01	79,33	559,50
	Обед						
Пром	Икра кабачковая	100		1,48	4,72	7,39	77,90
95-2018	Свекольник со сметаной на курином бульоне	250		6,42	8,99	27,37	296,03
ТТК	Каша гречневая с мясом (говядина) по-купечески	200		16,13	13,39	24,57	277,17
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	800	90,00	27,92	27,50	91,16	797,60
	Итого за день:		180,00	56,88	45,51	170,49	1357,10
	09 мая 2025 года						
	Завтрак						
303-2011	Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60		4,56	0,48	29,52	140,60
	Итого за завтрак:	550	90,00	21,67	17,83	81,21	672,92
	Обед						
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		4,75	5,33	18,94	226,20
669-1998	Биточки рыбные (минтай)	100		17,52	6,60	9,57	163,60
946/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
1232/1998	Напиток лимонный	200		0,23	0,95	7,40	39,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	90,00	31,48	28,55	104,79	837,78
	Итого за день:		180,00	53,15	46,38	186,00	1510,70

Заведующий производством

