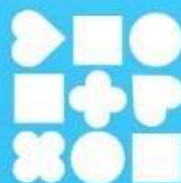


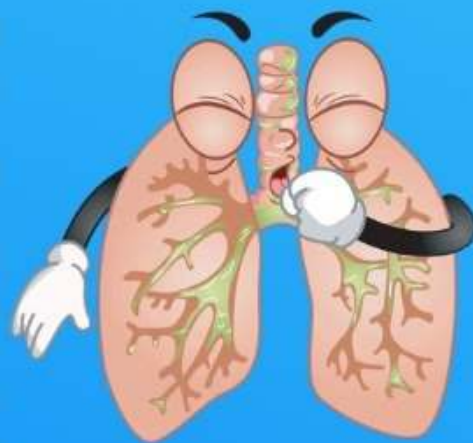
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ. ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗЕН И ОПАСЕН



ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное заболевание, которое передается от больного человека, выделяющего микобактерии (палочка коха). Туберкулез чаще поражает легкие, у детей – внутригрудные лимфатические узлы, но также может развиваться и в других органах (например, костях, мозгу, почках)

КАК РЕБЕНОК МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути, когда микробы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выделяются при чихании, кашле, разговоре. Микобактерии устойчивы к воздействию внешних факторов и длительное время сохраняются во внешней среде. Для детей особо опасными являются больные туберкулезом родственники (мамы, папы, бабушки, дедушки и т.д.) реже заразиться туберкулезом можно при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез у детей может начинаться и протекать бессимптомно. У части пациентов на начальных стадиях развития болезни признаки туберкулеза напоминают простудное заболевание. **В большинстве случаев болезнь развивается постепенно и по мере ее развития может появиться:**

- повышенная утомляемость
- неподдающийся лечению кашель (в течение двух—трех недель)
- снижение аппетита
- потеря веса
- раздражительность
- плохой сон
- повышение температуры тела по вечерам (чаще 37,5-37,6)
- ночная потливость



**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ
НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!**



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ?



ТУБЕРКУЛЁЗ - ИНФЕКЦИОННОЕ, СПЕЦИФИЧЕСКОЕ, ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ КОМПЛЕКСОМ МБТ (MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS COMPLEX)

РАЗВИТИЮ ЗАБОЛЕВАНИЯ СПОСОБСТВУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ФАКТОРЫ РИСКА

● КОНТАКТ С БОЛЬНЫМИ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЮДЬМИ: ТЕСНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ, ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ (НА РАБОТЕ, В ШКОЛЕ И ДР.), СЛУЧАЙНЫЙ

● КОНТАКТ С БОЛЬНЫМИ ЖИВОТНЫМИ

● ОТСУТСТВИЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

● ИММУНОДЕФИЦИТЫ ПЕРВИЧНЫЕ И ВТОРИЧНЫЕ, ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

● СОПУТСТВУЮЩИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, АНЕМИИ, ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПАТОЛОГИИ

● ВОЗРАСТ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ, ПРЕПУБЕРТАТНЫЙ И ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ (13 - 17 ЛЕТ)

● МУЖСКОЙ ПОЛ (МУЖЧИНЫ БОЛЕЮТ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЧАЩЕ, ЧЕМ ЖЕНЩИНЫ)

● ПРОЖИВАНИЕ В НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНЫХ БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ

● КУРЕНИЕ, АЛКОГОЛИЗМ, НАРКОМАНИЯ

● НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ, ОТДЫХА

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

● ИЗБЕГАЙТЕ ВСЕГО, ЧТО МОЖЕТ ОСЛАБИТЬ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА

● СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

● ПИТАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СБАЛАНСИРОВАННЫМ ПО СОДЕРЖАНИЮ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ, БОГАТО ВИТАМИНАМИ И МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ

● РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ И БЫВАЙТЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

● НЕ КУРИТЕ, НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ КУРИТЬ ДРУГИМ В ВАШЕМ ОКРУЖЕНИИ

● НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ

● ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ, В КОТОРЫХ НАХОДИТЕСЬ, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ

● ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ (МЫТЬЕ РУК ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ С УЛИЦЫ, ИЗ ТРАНСПОРТА, ИЗ ТУАЛЕТА, ПЕРЕД ЕДОЙ)

● ИЗБЕГАЙТЕ ТЕСНОГО ОБЩЕНИЯ С КАШЛЯЮЩИМИ ЛЮДЬМИ

✓ ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ СВОЕВРЕМЕННОГО ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛИНОВАЯ ДИАГНОСТИКА, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ОДИН РАЗ В ГОД В ДОШКОЛЬНЫХ И ШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, НЕОРГАНИЗОВАННЫМ ДЕТЯМ - В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.

✓ В ВЫЯВЛЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ВЕДУЩЕЕ МЕСТО ПРИНАДЛЕЖИТ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ. ОНИ ПОЗВОЛЯЮТ БЫСТРО РАСПОЗНАТЬ НАЧАЛЬНЫЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ РАЗВИТИЕМ ТУБЕРКУЛЕЗНОГО ПРОЦЕССА.

